

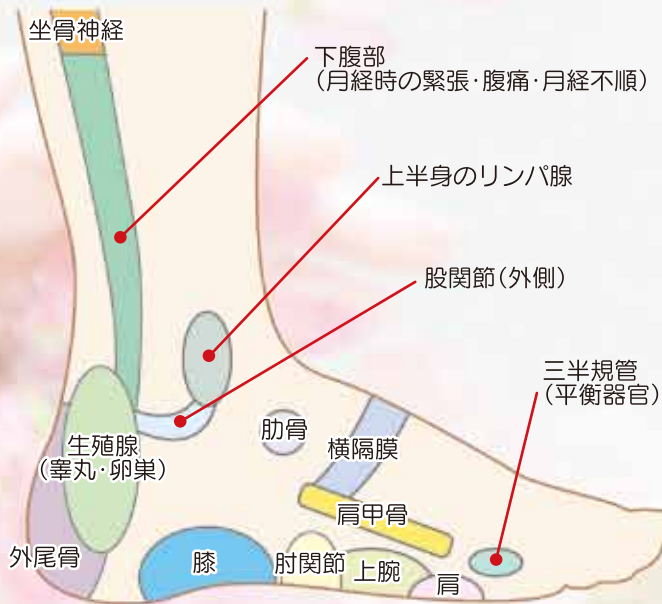


# 足側面の機能図

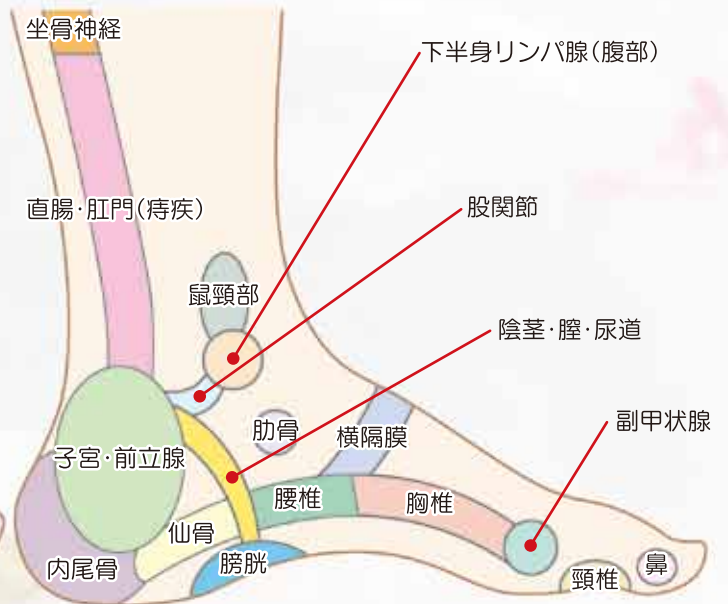


東洋医学の中心は、日常生活にあり、その主役は手と足です。  
とくに頭や心臓から最も離れ、しかも全身を黙々と支えている足を重視しています。  
足には、私たちの健康を維持する宝のツボがたくさんあります。

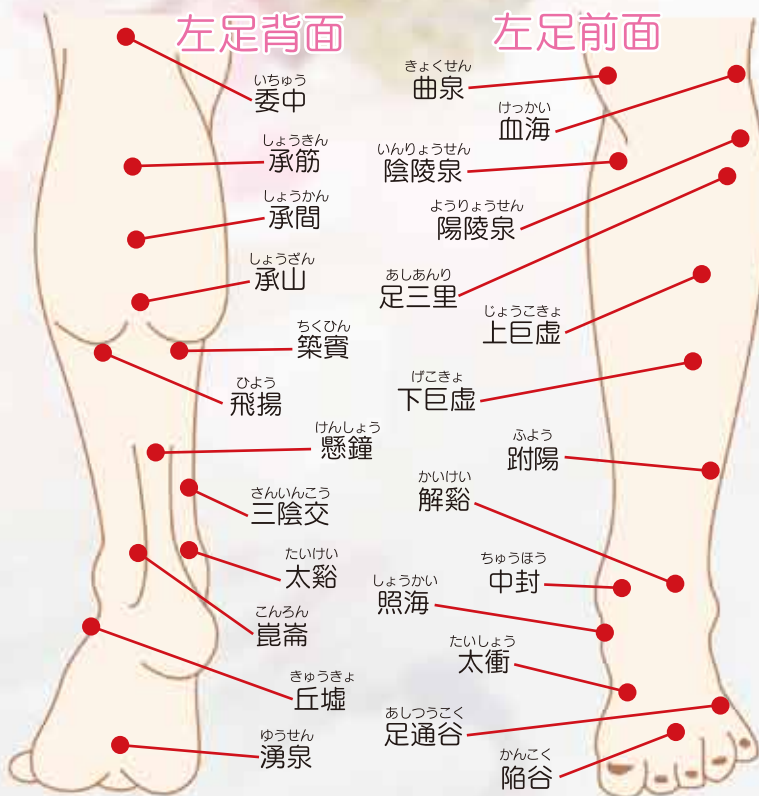
## 外側



## 内側



# ふくらはぎの機能図



足が「第2の心臓」と言われるのは、ふくらはぎが心臓から最も離れたところで血液循環の働き(ミルキングアクション)を行っているからです。ふくらはぎは、常に血液循環で働いているうえに、日常生活の歩く、走る、支えるを行っているため、非常に疲労しやすく、それが血行不良の原因になるのです。そのため、ふくらはぎをマッサージすることは、疲労回復を促すことで全身の血液循環の改善に繋がるのです。

マッサージ効果は多岐に渡り、血液循環の速度・量の増加により、細胞の活性化、心臓の負担軽減、自律神経の調整、新陳代謝の促進により、体の内側から美しくなり、加齢を遅らせたり、免疫力を向上させたり、病気の時の自己回復力を高めます。



株式会社

—ビューティ&ヘルシー—  
メルシー



0120-007-668